

## HARMONOGRAM PRACY KLUBU SENIOR+ W SIEPRNIU 2023 ROKU

DZIEŃ TYGODNIA	GODZINY	ZAJĘCIA
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	9.30 – 13.30	9.30 – 12.30 przygotowanie posiłku, wspólne spędzanie czasu, oglądanie telewizji, czytanie książek i czasopism; 12.30 – 13.30 planowanie posiłków na kolejny tydzień, robienie listy zakupów.
<b>WTOREK</b>	12.00 - 16.00	12.00 – 14.00 warsztaty rękodzieła; 14.00 – 16.00 kończenie prac, sprzątanie pracowni po zajęciach.
<b>ŚRODA</b>	13.00 – 17.00	13.00 – 14.00 zajęcia z psychologiem; 14.00 – 15.00 wspólne spędzanie wolnego czasu (gry planszowe, karty itp.); 15.00 – 17.00 przygotowania i próby przedstawić.
<b>CZWARTEK</b>	12.00 – 16.00	12.00 – 13.00 zajęcia z rehabilitantem; 13.00 – 14.00 przygotowywanie posiłku; 14.00 – 16.00 robótki ręczne (szydełka, druty), szycie, wykroje, projekty.
<b>PIĄTEK</b>	10.00 – 14.00	10.00 - 14.00 przygotowania artykułów, rekwizytów, potraw do „Letnich wieczorków tematycznych dla seniorów”.

5 sierpnia 2023 roku – udział w wieczorku dla Seniorów - „Piosenka Wojskowa”

23 sierpnia 2023 roku – wykład pt. „Bezpieczeństwo seniorów. Ostrzeżenie przed oszustwami. Zagadnienia prewencyjne wśród seniorów – najczęstsze oszustwa dokonywane różnymi metodami”

W dniach 25 - 27 sierpnia 2023 r. wyjazd do Stegny.

