OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
w Nowym Dworze Mazowieckim

HARMONOGRAM PRACY KLUBU SENIOR+ W MARCU

DZIEŃ TYGODNIA	GODZINY	ZAJĘCIA
PONIEDZIAŁEK	14.00 – 18.00	14.00 – 16.00 Gry towarzyskie 16.00 – 18.00 Wykład tematyczny (1 raz w miesiącu)
WTOREK	10.00 - 14.00	12.00 - 13.00 Zajęcia komputerowe
ŚRODA	10.00 – 14.00	10.30 – 12.30 Zajęcia z psychologiem
CZWARTEK	10.00 – 14.00	11.00 – 13.00 Spotkania literackie (co 2 tydzień) 11.00 – 13.00 Warsztaty rękodzieła (co 2 tydzień)
PIĄTEK	14.00 – 18.00	Zajęcia ruchowe Wieczorki filmowe

16.03.2020 – godz. 16.00 Wykład tematyczny z zakresu medycyny

23.03.2020 – wyjazd do kina lub teatru