

## HARMONOGRAM PRACY KLUBU SENIOR+ W PAŹDZIERNIKU 2023 ROKU

DZIEŃ TYGODNIA	GODZINY	ZAJĘCIA
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	9.30 – 13.30	9.30 – 12.30 wspólne spędzanie czasu, czytanie książek i czasopism; 12.30 – 13.30 język angielski.
<b>WTOREK</b>	12.00 - 16.00	12.00 – 14.00 warsztaty rękodzieła; 14.00 – 16.00 kończenie prac, sprzątanie po zajęciach.
<b>ŚRODA</b>	13.00 – 17.00	13.00 – 14.00 zajęcia z psychologiem; 14.00 – 15.00 przygotowania i próby przedstawień 15.00 – 17.00 wspólne spędzanie wolnego czasu (gry planszowe, karty itp.)
<b>CZWARTEK</b>	12.00 – 16.00	12.00 – 13.00 zajęcia z rehabilitantem; 13.00 – 16.00 Wieczorki filmowe
<b>PIĄTEK</b>	10.00 – 14.00	10.00 - 12.00 zajęcia na basenie oraz czas na dotarcie uczestników do klubu; 12.00 – 13.00 próba Jasełek 13.00 – 14.00 wspólne spędzanie czasu

**03.10.2023- WYJAZD DO KINA W POMIECHÓWKU NA FILM „TEŚCIOWIE 2”**

**27.10.2023- WYJAZD DO TEATRU DRAMATYCZNEGO W PŁOCKU NA SPEKTAKL „ PREZENT URODZINOWY”**

**28.10.2023- Koncert z okazji „Dnia Seniora” zespół Winyl Band w Kasynie Twierdza**