

HARMONOGRAM PRACY KLUBU SENIOR+ W LIPIEC 2022 ROKU

DZIEŃ TYGODNIA	GODZINY	ZAJĘCIA
PONIEDZIAŁEK	11.30 – 15.30	11.30 – 13.30 gry, oglądanie telewizji, czytanie książek 13.30 – 15.30 spotkanie intergracyjne z obywatelami z Ukrainy
WTOREK	14.00 - 18.00	14.00 – 16.00 Warsztaty rękodzieła 16.00 – 18.00 – kończenie prac z rękodzieła, sprzętnie pracowni
ŚRODA	13.00 – 17.00	13.00 – 14.00 Zajęcia z psychologiem 14.00 – 17.00 Gry, oglądanie filmów, czytanie książek
CZWARTEK	15.00 – 19.00	15.00 – 16.00 Zajęcia z rehabilitantem 16.00 – 19:00 Wspólne spędzanie czasu
PIĄTEK	14.00 – 18.00	14.00 - 16.00 robótki ręczne (szydełka, druty), szycie, wykroje. 16.00 – 18.00 przygotowania oraz próby przedstawić

02.07.2022 r. - 7.00 - 19.00 - rejs statkiem Warszawa – Serock – Warszawa, w programie zwiedzanie Serocka

Uwaga: Wszystkie zajęcia w Klubie Senior+ będą odbywały się w ściśle określonym reżimie sanitarnym określonym przez MZ i GIS.

Uczestników obowiązuje bezwzględny nakaz stosowania środków ochrony osobistej.