

HARMONOGRAM PRACY KLUBU SENIOR+ WE WRZEŚNIU 2022 ROKU

DZIEŃ TYGODNIA	GODZINY	ZAJĘCIA
PONIEDZIAŁEK	9.30 – 13.30	9.30 – 12.30 gry, oglądanie telewizji, czytanie książek 12.30 – 13.30 Język angielski
WTOREK	14.00 - 18.00	14.00 – 16.00 Warsztaty rękodzieła 16.00 – 18.00 – kończenie prac z rękodzieła
ŚRODA	13.00 – 17.00	13.00 – 14.00 Zajęcia z psychologiem 14.00 – 17.00 Gry, oglądanie filmów, czytanie książek
CZWARTEK	14.00 – 18.00	14:00 – 15:00 Przygotowanie posiłku 15.00 – 16.00 Zajęcia z rehabilitantem 16.00 – 18:00 Wspólne spędzanie czasu
PIĄTEK	09.00 – 13.00	09.00 - 12.00 przygotowanie posiłku robótki ręczne (szydełka, druty), szycie, wykroje. 12.00 – 13.00 przygotowania oraz próby przedstawień