

HARMONOGRAM PRACY KLUBU SENIOR+ W CZERWCU 2023 ROKU

DZIEŃ TYGODNIA	GODZINY	ZAJĘCIA
PONIEDZIAŁEK	9.30 – 13.30	9.30 – 12.30 przygotowanie posiłku, wspólne spędzanie czasu, oglądanie telewizji, czytanie książek i czasopism; 12.30 – 13.30 język angielski.
WTOREK	12.00 - 16.00	12.00 – 14.00 warsztaty rękodzieła; 14.00 – 16.00 kończenie prac, sprzątanie pracowni po zajęciach.
ŚRODA	13.00 – 17.00	13.00 – 14.00 zajęcia z psychologiem; 14.00 – 15.00 wspólne spędzanie wolnego czasu (gry planszowe, karty itp.) 15.00 – 17.00 przygotowania i próby przedstawień
CZWARTEK	12.00 – 16.00	12.00 – 13.00 zajęcia z rehabilitantem; 13.00 – 14.00 przygotowywanie posiłku; 14.00 – 16.00 robótki ręczne (szydełka, druty), szycie, wykroje, projekty.
PIĄTEK	10.00 – 14.00	10.00 - 12.00 zajęcia na basenie oraz czas na dotarcie uczestników do klubu; 12.00 – 14.00 wspólne spędzanie czasu, planowanie posiłków na kolejny tydzień.

W dniu 7 czerwca 2023 r. wykład pt. „Zrozumieć Flamenco”.

W dniach 16-17. 062023 r. wycieczka do Płocka.

W dniu 28 czerwca 2023 r. wykład pt. „Ziołolecznictwo drogą do zdrowia - jak samemu zbierać i przetwarzać zioła”.

