

## HARMONOGRAM PRACY KLUBU SENIOR+ W KWIETNIU 2023 ROKU

| DZIEŃ TYGODNIA      | GODZINY       | ZAJĘCIA   |
|---------------------|---------------|---|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b> | 9.30 – 13.30  | 9.30 – 12.30 przygotowanie posiłku, wspólne spędzanie czasu, oglądanie telewizji, czytanie książek i czasopism;<br>12.30 – 13.30 język angielski.                   |
| <b>WTOREK</b>       | 12.00 - 16.00 | 12.00 – 14.00 warsztaty rękodzieła;<br>14.00 – 16.00 kończenie prac, sprzątanie pracowni po zajęciach.  |
| <b>ŚRODA</b>        | 13.00 – 17.00 | 13.00 – 14.00 zajęcia z psychologiem;<br>14.00 – 15.00 wspólne spędzanie wolnego czasu (gry planszowe, karty itp.)<br>15.00 – 17.00 zajęcia teatralno - artystyczne |
| <b>CZWARTEK</b>     | 12.00 – 16.00 | 12.00 – 13.00 zajęcia z rehabilitantem;<br>13.00 – 14.00 przygotowywanie posiłku;<br>14.00 – 16.00 robótki ręczne (szydełka, druty), szycie, wykroje, projekty.     |
| <b>PIĄTEK</b>       | 10.00 – 14.00 | 10.00 - 12.00 zajęcia na basenie oraz czas na dotarcie uczestników do klubu;<br>12.00 – 14.00 wspólne spędzanie czasu, planowanie posiłków na kolejny tydzień.      |

**W dniu 21 kwietnia 2023 godzina 12:00 spotkanie – warsztaty dotyczące smartfonów.**